

بنام خدا سوالات امتحانی نیمسال اول درس سلامت و بهداشت پایه دوازدهم کلیه رشته ها دبیرستان فاطمیه تاریخ امتحان : ۹۹/۱۰/۸ مدت امتحان : ۶۰ دقیقه

ردیف	سوالات	بارم
۱	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید . الف) برخی داروها مثلباعث چاقی می شوند . ب) بیماریهایبه مجموعه ای از بیماریها گفته می شود که اساسا عامل مشخصی ندارند . ج) در طبقه بندی نمایه توده بدنی BMI افراداستثنا هستند . د) ارتباط سالم فرد با جامعه رامی گویند . ه) پرمصرف ترین ماده دخانی در سراسر جهاناست .	۲/۵
۲	درست یا غلط بودن جملات زیر را بدون ذکر دلیل با ص و غ مشخص کنید . الف) رشد و ترمیم بافت های عضلانی از جمله وظایف ویتامینها در بدن است . ب) کمبود روی باعث کاهش رشد در بزرگسالان می شود. ج) حداکثر کاهش وزن مجاز در طول یکماه ۵۰۰ تا ۷۰۰ گرم است .	۱/۵
۳	به سوالات زیر پاسخ کامل بدهید . الف) عوامل موثر بر سلامت را فقط نام ببرید . ب) اصل تنوع در برنامه غذایی روزانه به چه معناست. ج) میزان نوشیدن آب برای هر فرد روزانه چقدر باید باشد . د) چهار گروه مواد غذایی را در هرم غذایی به ترتیب نام ببرید. ه) دو مورد از عوامل چاقی را نام برده و مثال بزنید .	۱ ۱ ۱/۵ ۱ ۱/۵
۴	عوامل خطر ابتلا به بیماریهای قلبی و عروقی را نام ببرید .۴ مورد	۲
۵	وظیفه آهن و کلسیم در بدن چیست ؟	۱
۶	نشانه های سلامت روانی را نام ببرید .۴ مورد	۲
۷	اصطلاحات زیر را تعریف کنید. الف) دود دست دوم ب) دید مطلوب ج) پروتیین ناقص د) بیماریهای غذازاد	۴
۸	چهار عامل اصلی در پوسیدگی دندان را نام ببرید .	۱